

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	9
<b>1 DEFINITION</b>	
Was ist Clusterkopfschmerz? .....	12
Wer bin ich? – Mein persönlicher Clusterkopfschmerz .....	16
<b>2 BIOGRAPHIE</b>	
Vor der Diagnose .....	22
Nach der Diagnose .....	27
<b>3 FRAGEN</b>	
Warum ich? .....	32
Die Religion .....	33
Der Herrscher .....	35
Die Frage nach dem Befinden .....	38
Zweiklassengesellschaft .....	41
Quo Vadis? .....	44
Beziehungsfragen .....	53
<b>4 ANSICHTEN</b>	
Mehr als Schmerz .....	58
15 Minuten .....	65
Kopferbrechen .....	68
Krawall .....	70
How Does It Feel The Morning After? .....	72
Vorbei? .....	74
<b>5 ANTWORTEN</b>	
Logistik einer chronischen Krankheit .....	78
Kopfschmerztagebuch .....	80
Schwerbehinderung .....	86
Ich komme klar, oder? .....	89
Genieße das Leben .....	92
Velosophie .....	98
Die 12 Stufen einer Bergfahrt .....	102
Aussichten .....	103
<b>6 VERSCHIEDENES</b>	
Festplattenreceiver .....	108
Kur oder nicht Kur? .....	108
Yoga .....	109
Arztbesuche sind soziale Kontakte .....	110
TCM, Homöopathie, Schamanismus & Co. ....	111
Fest(Halt)en .....	112
Traumatisierung .....	112
Rauchen .....	114
Zeit .....	114
Reizminimierung .....	114
<b>7 ANHANG</b>	
Fazit in Stichpunkten .....	116
Anlaufstellen .....	118
Internetadressen .....	122
Danksagungen .....	124
Nachwort .....	124
Buchempfehlungen .....	126
Über den Autor .....	134