

# Klar wie das Wasser

## – Inhaltsverzeichnis –

1. „Es macht die Wüste schön, dass sie irgendwo einen Brunnen birgt“	
Einführung . . . . .	7
2. Auf der Suche nach den Wassern des Lebens . . .	17
„Ihr Herz verlangte nach der tiefen Quelle“: Vom Durst nach Erneuerung . . . . .	17
In der Tiefe das Glück finden: Innere Quellen entdecken . . . . .	25
Wie neu geboren: Gefühle im Fluss . . . . .	31
3. Wasser als Spiegel der Seele . . . . .	36
Im Spiegel des Wassers: Eine junge (Stern-)Frau findet ihre Bestimmung . . . . .	37
Unstillbare Sehnsucht: Der Mythos von Narziss . . .	40
Schöpfung aus Wasser: Die Geschichte von Himmelsfrau und Schildkröte . . . . .	44
4. Brunnengeflüster . . . . .	48
Brunnen stiften Gemeinschaft . . . . .	48
„Stille Wasser gründen tief“: Brunnen als Pforten ins Jenseits . . . . .	54
Lebenspendende Tiefe: Die Quelle des Lebens ist weiblich . . . . .	57
„Die Alte mit dem Wasser des Lebens“: Frau Holle .	60
5. Von heiligen und heilenden Quellen der Weisheit .	65
Wasser inspiriert zu Traum, Trance und Vision . . . .	65
„Sprechende“ Quellen, „verjüngende“ Brunnen: Berühmte Quellheiligtümer der Antike . . . . .	68
Heilquelle und Jungbrunnen: Heilung als Wiedergeburt bei Asklepios . . . . .	70
Es raunt das murmelnde Wasser: Sibyllinische Orakel . . . . .	74
Pegasus, Quell der Musen . . . . .	76
6. Vom Fluss des Lebens lernen . . . . .	79
Durch Höhen und Tiefen des Lebens: Leben aus der Perspektive eines Flusses . . . . .	79
Die Destillierung des Lebenselixiers: Die Quelle des Lebens bewusst machen . . . . .	88
7. „Höchste Güte gleicht dem Wasser“	
Einssein mit dem Fluss des Lebens . . . . .	97
„Tao“ – die Göttin des Quelltals . . . . .	98
„Zartheit“ verströmen: Leben aus Überfluss . . . . .	103
Farblos und unscheinbar wie Wasser: Seid wie Rohholz! . . . . .	111
Die weiße Schale mit dem Trank der Unsterblichkeit: Schöpfer-Mond . . . . .	116
Mit sich und der Welt im Fluss: Die Geschichte vom Regenmacher . . . . .	118
8. „Es macht die Wüste schön, dass sie irgendwo einen Brunnen birgt“	
Ausklang . . . . .	121
Literaturverzeichnis . . . . .	124